

2025年度

9月 献立表(完了期)

菊名愛児園
園長 江口 裕子

曜日	日	昼食 ()は乳児のみ	おやつ (午前おやつは乳児のみ)	主な材料			
				エネルギー源となる(黄)	血・肉・骨を作る(赤)	体の調子を整える(緑)	その他
月	1	ご飯 鶏肉とじゃが芋のみそ煮 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	牛乳 スコーン	米 じゃが芋 油 砂糖 片栗粉 ねり粉	牛乳 鶏肉 味噌 ちくわ (牛乳) (スキムミルク)	玉葱 きゅうり 大根 チンゲン菜	醤油 酒 みりん わかめ 酢 塩
火	2	ご飯 カジキのカレームニエル風 三色サラダ チキンスープ 果物	牛乳 ココアトースト	米 小麦粉 油 砂糖 (食パン) (マーガリン)	牛乳 カジキ 鶏肉	人参 ビーマン もやし 玉葱 ほうれん草 バナナ	塩 カレー粉 酢 コンソメ コラーゲン
水	3	ポークカレーライス ビクルス スープ 果物 牛乳(幼児のみ)	牛乳 麦茶(乳児) 牛乳(幼児) みかんヨーグルト	米 じゃが芋 油 砂糖	牛乳 豚肉 (ヨーグルト) (スキムミルク)	玉葱 人参 生姜 にんにく りんご きゅうり 赤パプリカ 大根 バナナ みかん缶	カレールウ 酢 塩 わかめ 鶏がら
木	4	ご飯 カレイの焼浸し キャバツの塩炒め みそ汁	牛乳 麦茶(乳児) 牛乳(幼児) 芋ようかん	米 片栗粉 油 ごま油 さつま芋 砂糖	牛乳 カレイ 鶏肉 味噌 (スキムミルク)	キャバツ もやし 人参 玉葱 小松菜	塩 醤油 酒 粉寒天
金	5	五目御飯(アルファ米) 切干大根ソテー みそ汁 果物缶	牛乳 牛乳 せんべい	五目御飯(尾西のアルファ米) 油 麩	牛乳 ツナ油漬 味噌 鶏肉	切干大根 コーン ほうれん草 みかん缶	塩 醤油 コラーゲン わかめ
土	6	みそ炒め丼 スープ 果物	牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油 砂糖 片栗粉 ごま	牛乳 鶏肉 味噌	生姜 にんにく 玉葱 キャバツ ビーマン 人参 もやし バナナ	酒 醤油 鶏がら 塩
月	8	ご飯 肉じゃが 大根のごま和え みそ汁	牛乳 牛乳 リッツサンド	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま (クラッカー) いちごジャム	牛乳 豚肉 ツナ油漬 味噌 (クリームチーズ)	玉葱 人参 いんげん 大根 きゅうり 小松菜	醤油 みりん 酢 塩
火	9	ロールパン 小菊ハンバーグ もやしと小松菜のサラダ スープ	牛乳 麦茶(乳児) 牛乳(幼児) ゆかりおにぎり	ロールパン 油 米 さつま芋	牛乳 鶏ひき肉 しらす 豚ひき肉	玉葱 にんにく コーン もやし 小松菜 パセリ粉	酒 塩 こしょう 酢 醤油 コンソメ ゆかり
水	10	ジャージャーうどん キャバツのナムル すまし汁 果物 牛乳(幼児のみ)	牛乳 麦茶(乳児) 牛乳(幼児) 五平餅	ゆでうどん ごま油 砂糖 片栗粉 ごま 米 もち米	鶏ひき肉 味噌 豆腐 油揚げ 牛乳	葱 人参 生姜 椎茸 キャバツ コーン 万能葱 バナナ	酒 醤油 塩 みりん
木	11	鶏そぼろ丼 きゅうりのしらす和え みそ汁 ヨーグルト	牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油 砂糖	牛乳 鶏ひき肉 味噌 しらす ヨーグルト	生姜 きゅうり 人参 大根 玉葱	醤油 みりん わかめ
金	12	ロールパン 豚肉のカントリー煮 コンソメスープ 果物 牛乳(幼児のみ)	牛乳 牛乳 ピーチゼリー	ロールパン じゃが芋 油 砂糖	牛乳 豚肉 鶏ささみ	玉葱 人参 小松菜 コーン バナナ	コンソメ ケチャップ コラーゲン 塩 粉寒天 ももジュース
土	13	豚丼 スープ 果物	牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油	牛乳 豚肉	玉葱 小松菜 人参 葱 にんにく キャバツ バナナ	醤油 酒 コンソメ 塩
火	16	ブルコギ丼 もやしのナムル スープ 果物 牛乳(幼児のみ)	牛乳 牛乳 クッキー	米 油 砂糖 ごま油 ごま 小麦粉 (マーガリン)	牛乳 豚肉 ハム 豆腐	にんにく 玉葱 たら もやし きゅうり ほうれん草 パパ	みりん 酒 醤油 塩 鶏ガラ
水	17	ご飯 肉豆腐 ほうれん草のお浸し みそ汁	牛乳 牛乳 コーンケーキサレ	米 砂糖 片栗粉 麩 ねり粉 油	牛乳 豚肉 焼豆腐 味噌 (チーズ) (牛乳)	玉葱 葱 ほうれん草 人参 万能葱 コーン	醤油 みりん
木	18	ドライカレー 春雨サラダ わかめスープ 果物 牛乳(幼児のみ)	牛乳 牛乳 グレープゼリー	米 油 春雨 砂糖 ごま油 ごま	牛乳 鶏ひき肉	ビーマン 玉葱 人参 きゅうり コーン バナナ	カレールウ 醤油 酢 わかめ 鶏がら 塩 粉寒天 アドカジュース
金	19	ご飯 松風焼き チンゲン菜の炒め物 すまし汁	牛乳 麦茶(乳児) 牛乳(幼児) のりトースト	米 砂糖 (食パン) (マヨネーズ) 油 ごま	牛乳 鶏ひき肉 味噌 油揚げ	人参 葱 大根 チンゲン菜 コーン 玉葱	醤油 みりん 酒 鶏ガラ 塩 こしょう わかめ 刻みのみり
土	20	ビビンバ風丼 中華スープ 果物	牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 砂糖 油 ごま油 春雨	牛乳 鶏ひき肉	もやし 人参 椎茸 ほうれん草 オレンジ 玉葱	酒 醤油 塩 酢 鶏ガラ
月	22	ご飯 スコップメンチカツ きゅうりのサラダ スープ	牛乳 麦茶(乳児) 牛乳(幼児) みかんゼリー、せんべい	米 パン粉 油 砂糖	牛乳 豚ひき肉 鶏ささみ (牛乳)	キャバツ きゅうり 人参 コーン かぼちゃ 玉葱 みかん缶	塩 ケチャップ 酒 中濃ソース コラーゲン 粉寒天 酢
水	24	ご飯 豚肉のねぎ塩炒め 大根のツナ和え みそ汁 (幼児のみお弁当)	牛乳 牛乳 せんべい	米 ごま油 砂糖 油	牛乳 豚肉 ツナ油漬 油揚げ 味噌	玉葱 葱 生姜 大根 きゅうり 小松菜	塩 酢 醤油
木	25	ご飯 鮭の西京焼き ほうれん草のごま和え すまし汁 牛乳(幼児のみ)	牛乳 牛乳 マーレードケーキ	米 ごま 砂糖 ホットケーキ粉 油 マーレードジャム	牛乳 鮭 味噌 鶏肉 (牛乳) (スキムミルク)	ほうれん草 もやし 人参 玉葱	みりん 酒 醤油 わかめ 塩
金	26	ロールパン さつま芋のシチュー もやしとハムのサラダ 果物 牛乳(幼児のみ)	牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	ロールパン さつま芋 砂糖 油	牛乳 鶏肉 ハム	玉葱 人参 もやし きゅうり バナナ	シチュールウ 塩 酢
土	27	ポークケチャップ丼 スープ 果物缶	牛乳 牛乳 せんべい、きなこ餅	米 油 砂糖	牛乳 豚肉	キャバツ 玉葱 人参 小松菜 椎茸 みかん缶	ケチャップ 中濃ソース 酒 コラーゲン 塩
月	29	トリニータ丼 キャバツとベーコンのサラダ すまし汁 果物	牛乳 牛乳 麩ラスク	米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 麩 (マーガリン) グラニュー糖	牛乳 鶏肉 ベーコン 豆腐	にんにく 生姜 たら キャバツ きゅうり パパ コーン 大根 万能葱	塩 こしょう 酒 醤油 みりん 酢
火	30	ご飯 鶏肉のレモン煮 小松菜のみそ和え スープ	牛乳 牛乳 あんパン	米 砂糖 (ロールパン)	牛乳 鶏肉 味噌 ゆであずき	玉葱 レモン果汁 小松菜 人参 もやし えのき	酒 みりん 醤油 鶏ガラ 塩

材料の仕入れの都合により、多少メニューが変更される事がありますのであらかじめご了承ください。

だしはかつお節と昆布からとっています。

()内の食材は、午後おやつに使用する食材となっております。

完了期は目安として1歳~1歳3ヶ月の間です。この間は、一般食よりも刻みを細かくしています。必要に応じてろみをつけています。