

2025年度

8月 献立表(完了期)

菊 名 愛 児 園
園長 江口 裕子

曜日	日	昼食 () は乳児のみ	おやつ (午前おやつは乳児のみ)	主な材料			
				エネルギー源となる(黄)	血・肉・骨を作る(赤)	体の調子を整える(緑)	その他
金	1	ロールパン チキンハヤシライス フレンチサラダ 果物 牛乳 (幼児のみ)	牛乳 牛乳 フルーツヨーグルト	ロールパン ジャが芋 油 砂糖	牛乳 鶏肉 しらす (ヨーグルト)	玉葱 人参 しめじ しらす きゅうり コーン パプリカ りんご缶	ハヤシルウ 酢 塩
土	2	冷や汁 野菜のそぼろあんかけ 果物	牛乳 牛乳 せんべい、きなこ糖	米 砂糖 すりごま じゃが芋 油 片栗粉	牛乳 豆腐 しらす みそ かつお節 豚ひき肉	きゅうり 葱 人参 生姜 バナナ	醤油 酒
月	4	ご飯 豚肉の生姜炒め 夏野菜のおかか和え みそ汁	牛乳 牛乳 菜飯おにぎり	米 片栗粉 油	牛乳 豚肉 かつお節 みそ	玉葱 人参 生姜 きゅうり オクラ コーン 大根 万能葱	醤油 みりん 酒 菜飯の素 塩
火	5	鶏肉の照り焼き丼 大根サラダ みそ汁 果物 牛乳 (幼児のみ)	牛乳 牛乳、ビスケット 乳児：かっぱえびせん 幼児：小魚せんべい	米 油 砂糖 片栗粉 里芋 麴	牛乳 鶏肉 みそ	玉葱 人参 大根 きゅうり レタス オレンジ	酒 醤油 みりん 酢 塩
水	6	ご飯 高野豆腐と鶏肉の煮物 キャベツのごまマヨ和え みそ汁	牛乳 乳児：麦茶 幼児：牛乳 とろけるプリン	米 片栗粉 砂糖 マヨドレ すりごま グラニュー糖	牛乳 高野豆腐 鶏肉 しらす みそ (牛乳) (スキムミルク)	葱 生姜 万能葱 キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草 玉葱	塩 醤油 みりん 粉寒天
木	7	ロールパン カジキのラタトゥイユソースがけ ささみときゅうりのサラダ コンソメスープ 牛乳 (幼児のみ)	牛乳 牛乳 シシジュシーおにぎり	ロールパン 片栗粉 油 砂糖 ごま油 ごま 米	牛乳 カジキ ささみ 豚ひき肉	トマト なす 玉葱 にんにく きゅうり キャベツ コーン 生姜 チンゲン菜 しめじ 人参	酒 ケチャップ コショウ マスタード 塩 醤油 油 刻みのり、コンソメ
金	8	タコライス ジャーマンポテト ジュリアンスープ 果物 牛乳 (幼児のみ)	牛乳 牛乳 りんごゼリー	米 油 ジャが芋	牛乳 豚ひき肉 チーズ ベーコン	にんにく、キャベツ トマト 玉葱 人参 マヨネーズ パセリ粉	酒 ケチャップ 中濃ソース 醤油 カレー粉 塩 コショウ コツナ りんごジュース 粉寒天
土	9	チャーハン ポトフ 果物	牛乳 牛乳 せんべい、きなこ糖	米 油 さつまい芋	牛乳 豚ひき肉	玉葱 ピーマン 人参 パセリ粉 キャベツ バナナ	酒 醤油 塩 コンソメ
火	12	カオマンガイ キャベツのパンサラダ 中華スープ 果物 牛乳 (幼児のみ)	牛乳 牛乳 きなこバターサンド	米 砂糖 ごま油 油 (食パン) (バター) グラニュー糖	牛乳 鶏肉 きな粉	生姜 にんにく 万能葱 キャベツ きゅうり パイン缶 小松菜 玉葱 人参 バナナ	酒 鶏ガラ 塩 酢 醤油
水	13	ご飯 白身魚のオーロラソースがけ きゅうりの昆布和え みそ汁	牛乳 乳児：麦茶 幼児：牛乳 いなり寿司	米 片栗粉 油 砂糖 マヨドレ ごま油 ごま 里芋	牛乳 カレイ ちくわ みそ 油揚げ	生姜 レモン果汁 玉葱 きゅうり 切干大根	酒 ケチャップ 塩昆布 醤油 酢 塩 みりん
木	14	ご飯 鮭の西京焼き ポパイサラダ すまし汁 ヨーグルト	牛乳 牛乳 ちんすこう	米 砂糖 油 小麦粉	牛乳 鮭 みそ ハム ヨーグルト	ほうれん草 玉葱 人参 コーン 大根 万能葱 レモン果汁	みりん 酒 醤油 コショウ 塩
金	15	ご飯 鶏肉の香草焼き パンサンダー 中華スープ 果物缶	牛乳 牛乳 レモンケーキ	米 マヨドレ パン粉 油 春雨 砂糖 ごま油 おろし粉 マーレード 粉糖	牛乳 鶏肉 ハム (牛乳) (スキムミルク)	生姜 にんにく、パセリ粉 きゅうり ほうれん草 人参 パプリカ レモン果汁	醤油 酢 塩 鶏ガラ
土	16	スタミナ丼 中華スープ 果物	牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油	牛乳 豚肉	玉葱 にら チンゲン菜 人参 生姜 にんにく バナナ	醤油 みりん 酒 わかめ 鶏ガラ 塩
月	18	ご飯 鶏肉の葱みそ焼き 切干大根のサラダ すまし汁	牛乳 牛乳 レーズンクッキー	米 砂糖 油 麴 ホットケーキ粉 (マーガリン)	牛乳 鶏肉 みそ しらす (牛乳)	葱 切干大根 きゅうり コーン 人参 玉葱 レーズン	みりん 酢 塩 醤油 わかめ
火	19	塩焼きそば とうもろこしの醤油炒め 卵焼き 果物	牛乳 牛乳 しらすおにぎり	焼きそば麺 油 ごま ごま油 砂糖 米	牛乳 豚肉 卵 しらす	にんにく、キャベツ 玉葱 ピーマン 人参 コーン パプリカ	酒 塩 鶏ガラ 青のり 醤油 みりん マヨネーズ (幼児のみ)
水	20	ご飯 カジキの香味だれ さつまいもとりんごのサラダ みそ汁	牛乳 牛乳 カナッペ	米 砂糖 ごま油 さつまい芋 油 クラッカー りんごジャム ブルーベリージャム	牛乳 カジキ 豆腐 みそ (クリームチーズ)	生姜 葱 きゅうり りんご もやし なす	酒 醤油 酢 塩
木	21	ご飯 豚肉のケチャップ炒め みかんサラダ コンソメスープ	牛乳 牛乳 パインゼリー	米 油 砂糖 片栗粉	牛乳 豚肉 ハム	玉葱 きゅうり えのき キャベツ チンゲン菜 みかん缶	ケチャップ 酒 中濃ソース 酢 塩 コンソメ 粉寒天 パイナップルジュース
金	22	ドライカレー ヴィナグレッツ コンソメスープ 果物 牛乳 (幼児のみ)	牛乳 牛乳 シュガートースト	米 油 片栗粉 砂糖 じゃが芋 (食パン) (マーガリン) グラニュー糖	牛乳 豚ひき肉	玉葱 ピーマン 人参 生姜 にんにく トマト きゅうり パセリ粉 パプリカ	ケチャップ カレー粉 コンソメ 酢、塩
土	23	トルコライス コンソメスープ 果物	牛乳 牛乳 せんべい、きなこ糖	米 油	牛乳 鶏ひき肉	人参 玉葱 コーン キャベツ パセリ粉 オレンジ	コンソメ 塩
月	25	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜とベーコン炒め みそ汁 牛乳 (幼児のみ)	牛乳 牛乳 バナナ蒸しパン	米 砂糖 マーマレード 片栗粉 ホットケーキ粉 油	牛乳 鶏肉 ベーコン みそ (牛乳) (スキムミルク)	にんにく 小松菜 玉葱 もやし 人参 かぼちゃ バナナ	酒 塩 醤油 コンソメ わかめ
火	26	ロールパン 鮭のチーズ焼き マセドアンサラダ コンソメスープ 果物	牛乳 牛乳 肉みそおにぎり	ロールパン さつまい芋 砂糖 油 ごま油 砂糖 米	牛乳 鮭 チーズ 豚ひき肉 みそ	きゅうり コーン 人参 小松菜 玉葱 しめじ オレンジ	酒 塩 ケチャップ 酢 みりん 醤油 コンソメ
水	27	ご飯 油淋鶏 もやしのナムル 中華スープ	牛乳 牛乳 ココアケーキ	米 片栗粉 油 ごま油 ごま ホットケーキ粉 砂糖 粉糖	牛乳 鶏肉 ささみ (牛乳)	生姜 にんにく 葱 もやし きゅうり 人参 ほうれん草 大根	酒 塩 酢 醤油 鶏ガラ ココアパウダー
木	28	ご飯 鶏肉のカレームニエル風 三色サラダ みそ汁	牛乳 牛乳 わかめおにぎり	米 小麦粉 油 砂糖	牛乳 鶏肉 みそ	もやし ピーマン 人参 かぼちゃ 玉葱 万能葱	塩 カレー粉 酢 炊き込みわかめ
金	29	鮭そぼろ丼 粉ふき芋 貝だくさんみそ汁 果物 牛乳 (幼児のみ)	牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 ジャが芋	牛乳 鮭 鶏肉 みそ	ほうれん草 玉葱 オクラ にんじん バナナ	醤油 塩 青のり
土	30	焼き鳥丼 みそ汁 果物	牛乳 牛乳 せんべい、きなこ糖	米 油 片栗粉	牛乳 鶏肉 豆腐 みそ	玉葱 キャベツ 人参 ほうれん草 なす オレンジ	醤油 酒 みりん

材料の仕入れの都合により、多少メニューが変更される事がありますのであらかじめご了承ください。

だしはかつお節と昆布からとっています。

() 内の食材は、午後おやつに使用する食材となっております。

マヨドレはマヨネーズ風味の調味料で、アレルギーのあるお子様でも同じものを食べられるようにしています。

※マヨドレが無くなり次第、マヨネーズとなります。

完了期は目安として1歳～1歳3ヶ月の間です。この間は、一般食よりも刻みを細かくしています。必要に応じてとろみをつけています。