



ばらだより 8月

〈月のわがい〉



月主題「思いっきり」

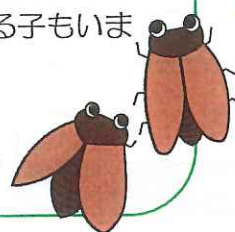
- ・ 保育者の祈りを通して、自分も友だちも神さまの創られた世界をしる。
- ・ 遊びを通して、友だちや保育士と積極的に関わりながら、楽しいことなどに共感し合う。
- ・ 暑さの中でも涼しい時間の過ごし方を見つけ水分補給や服装に気を付けて過ごす。

梅雨も明け、外ではセミの鳴き声も聞こえる季節になりました。

7月から水遊びも始まり、毎日暑さに負けず元気いっぱい遊んでいます。

暑い中で子どもたちなりになんでこんなに暑いのかと考えている子もいました。

そんな疑問も大切にしながら日々関わっていきたいと思います。



〈クラスの様子〉

水遊びが楽しい季節になりました!!
毎日暑いですが、水遊びや氷作りをして
夏ならではの遊びを楽しんでいます。熱中症
に気を付けながら、まだまだ暑い夏をみんな
で楽しみたいと思います。 石部

最近、文字に興味が出てきた
ばうさん達。友達に手紙を書いたり
カルタをしたり、絵本を声を出しながら
やり取りしています。新しい世界が
広がっている様子を、うれしく思います。 木下

〈熱中症対策について〉

親子で気を付けていながら暑い夏を乗り切りましょう!

特に子どもは体温の調節機能が十分に発達していないので気を配る必要があります。

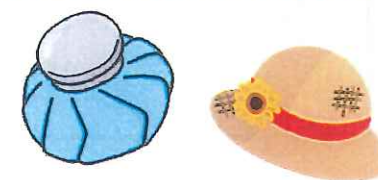


～暑さを避ける!～

- ① エアコン等で温度をこまめに調節
- ② 外出時には帽子をかぶる
- ③ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ④ 吸湿性、速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- ⑤ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

～こまめに水分補給!～

外出時はもちろん、室内にいる時、
のどの渇きを感じなくてもこまめに
水分補給をしましょう。



～もし熱中症になってしまったら…～

- ① エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難
- ② 衣服をゆるめ身体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根等)
- ③ 経口補水液を補給



☆体調が優れない時、少しでもおかしいな?と思ったら無理せず休息しましょう!

