

2025年度

5月 献立表(完了期)

菊名愛児園
園長 江口 裕子

曜日	日	昼食 ()は乳児のみ	おやつ (午前おやつは乳児のみ)	主な材料			
				エネルギー源となる(黄)	血・肉・骨を作る(赤)	体の調子を整える(緑)	その他
木	1	チキンカレーライス 切干大根のサラダ スープ 牛乳(幼児のみ)	牛乳、せんべい 牛乳 ミルク芋ようかん	米 じゃが芋 油 ごま油 砂糖 さつま芋	牛乳 鶏肉 豆腐 (スキムミルク)	玉ねぎ 人参 生姜 にんにく りんご コーン 切干大根 きゅうり	カレールー 酢 塩 鶏ガラ 粉寒天 わかめ
金	2	ご飯 ハンバーグ キャベツとコーンのサラダ スープ	牛乳 牛乳 牛乳 ちまき風おにぎり	米 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 春巻きの皮 ごま油 もち米	牛乳 豚ひき肉 豆腐 鶏ひき肉	玉ねぎ キャベツ コーン きゅうり もやし 人参 たけのこ水煮 椎茸	塩 ケチャップ 酢 鶏ガラ しょうゆ ｺﾝﾅﾒ
水	7	ご飯 豚肉の生姜焼き 青菜のお浸し みそ汁	牛乳 牛乳 牛乳 みたらしおやき	米 油 もち米 砂糖 片栗粉	牛乳 豚肉 味噌	玉ねぎ 生姜 小松菜 人参 かぼちゃ	醤油 みりん
木	8	ご飯 カジキのケチャップ和え コールスローサラダ スープ	牛乳、せんべい 牛乳 牛乳 りんごジャムパン	米 片栗粉 油 砂糖 マヨドレ じゃが芋 ｺｯﾁｬｰｷ粉	牛乳 カジキ ハム	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 人参 りんご レモン果汁	酒 ケチャップ 塩 中濃ﾎｰｽ ｺﾝﾅﾒ
金	9	ご飯 鶏肉の照り焼き ゆで野菜 みそ汁 果物	牛乳 牛乳 みかんゼリー 乳児：せんべい 幼児：ミルクケーキ	米 砂糖 片栗粉	牛乳 鶏肉 豆腐 味噌	生姜 キャベツ 人参 もやし 小松菜 パナナ みかん缶	酒 醤油 みりん 粉寒天 みかんジュース
土	10	みそ炒め丼 スープ 果物	牛乳 牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油 砂糖 片栗粉 ごま	牛乳 鶏肉 味噌	生姜 にんにく 玉ねぎ キャベツ ビーマン 人参 もやし パナナ	酒 醤油 鶏ガラ 塩
月	12	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん煮 粉ふき芋 すまし汁	牛乳 牛乳 牛乳 スコーン	米 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋 ｺｯﾁｬｰｷ粉	牛乳 鶏肉 味噌 (牛乳) (スキムミルク)	キャベツ 人参 大根 ﾅﾝｾﾞﾝ菜	醤油 酒 みりん 塩
火	13	和風スバゲッティ かぼちゃサラダ ポパイスープ ヨーグルト	牛乳、ビスケット 牛乳 牛乳 磯辺おやき	スパゲティ 油 米 もち米 マヨドレ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト	にんにく 人参 玉ねぎ エリンギ かぼちゃ きゅうり ほうれん草	酒 醤油 刻みのり 塩 ｺﾝﾅﾒ 醤油
水	14	乳児：食パン 幼児：ロールパン ハヤシシチュー ピクルス 果物 牛乳(幼児のみ)	牛乳 牛乳 牛乳 鮭おにぎり	食パン ロールパン じゃが芋 油 砂糖 米	牛乳 豚肉 鮭	玉ねぎ しめじ 人参 きゅうり パプリカ パナナ	ハヤシルウ 酢 塩
木	15	ご飯 カレイの焼浸し キャベツのおかか和え みそ汁	牛乳、せんべい 牛乳 牛乳 コーンケーキサレ	米 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 ｺｯﾁｬｰｷ粉	牛乳 カレイ かつお節 鶏肉 味噌 (チーズ) (牛乳)	キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ	塩 醤油 酒
金	16	お好み焼き風丼 きゅうりのゆかり和え みそ汁 牛乳(幼児のみ)	牛乳 牛乳 牛乳 さつま芋とりんごのコンポート 乳児：せんべい 幼児：ミルクケーキ	米 油 砂糖 マヨドレ さつま芋 グラニュー糖	牛乳 豚肉 かつお節 しらす 味噌	キャベツ 玉ねぎ 人参 きゅうり 人参 りんご かぼちゃ レモン果汁	中濃ﾎｰｽ ゆかり ケチャップ わかめ 醤油
土	17	ポークチャップ丼 スープ 果物	牛乳 牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油 砂糖	牛乳 豚肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 小松菜 椎茸 オレンジ	ケチャップ 酒 中濃ﾎｰｽ ｺﾝﾅﾒ 塩
月	19	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜のごま味噌和え すまし汁	牛乳 牛乳 牛乳 バナナケーキ	米 砂糖 すりごま 油 ｺｯﾁｬｰｷ粉	牛乳 鶏肉 味噌 ちくわ 油揚げ (牛乳) (スキムミルク)	玉ねぎ 小松菜 人参 大根 パナナ	酒 酢 みりん 醤油 わかめ 塩
火	20	ご飯 スコップメンチカツ きゅうりのｺｺﾛｿﾗﾀﾞ かぼちゃのスープ	牛乳、ビスケット 牛乳 牛乳 麦茶 幼児：牛乳 ミルクプリン	米 パン粉 油 砂糖 グラニュー糖	牛乳 豚ひき肉 (牛乳) 鶏ささみ (スキムミルク)	キャベツ 玉ねぎ 人参 きゅうり コーン かぼちゃ	塩 ケチャップ 中濃ﾎｰｽ 酒 酢 ｺﾝﾅﾒ 粉寒天
水	21	ご飯 豚肉ののり焼き なすの煮浸し みそ汁 果物	牛乳 牛乳 牛乳 菜飯おにぎり	米 小麦粉 油	牛乳 豚肉 味噌	玉ねぎ 生姜 なす ビーマン 人参 パナナ 万能ねぎ	醤油 みりん 塩 刻みのり 菜飯の素
木	22	ご飯 鮭の西京焼き キャベツのごま和え すまし汁	牛乳、せんべい 牛乳 牛乳 マーマレード蒸しパン	米 砂糖 すりごま 油 ｺｯﾁｬｰｷ粉 ﾏｰﾚｰﾄﾞｼﾞｬﾑ	牛乳 鮭 味噌 鶏肉 (スキムミルク) (牛乳)	キャベツ 人参 玉ねぎ ほうれん草	みりん 酒 醤油 塩
金	23	乳児：食パン 幼児：ロールパン 豚肉のカントリー煮 コンソメスープ 果物	牛乳 牛乳 牛乳 茶飯おにぎり	食パン ロールパン じゃが芋 油 砂糖 米	牛乳 豚肉 鶏ささみ	玉ねぎ 人参 小松菜 コーン パナナ	ｺﾝﾅﾒ ケチャップ ｶｽﾀｰﾎｰｽ 塩 醤油 酒 刻みのり
土	24	豚丼 スープ 果物	牛乳 牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油	牛乳 豚肉	玉ねぎ 小松菜 人参 ねぎ 生姜 にんにく キャベツ オレンジ	醤油 酒 ｺﾝﾅﾒ 塩
月	26	鶏そぼろ丼 きゅうりのしらす和え みそ汁 果物缶	牛乳 牛乳 牛乳 麦茶 幼児：牛乳 フルーツヨーグルト	米 油 砂糖	牛乳 鶏ひき肉 しらす 味噌 (ヨーグルト) (スキムミルク)	生姜 きゅうり 人参 大根 玉ねぎ みかん缶 りんご	醤油 みりん わかめ
火	27	ご飯 家常豆腐 大根の甘酢漬け 春雨スープ	牛乳、ビスケット 牛乳 牛乳 キャラメルおさつ	米 ごま油 片栗粉 砂糖 春雨 さつま芋 グラニュー糖	牛乳 豚肉 厚揚げ 鶏ひき肉 (生クリーム)	生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 ねぎ ビーマン 大根 ﾅﾝｾﾞﾝ菜	醤油 塩 ｺｼｮｳ 酢 鶏ガラ
水	28	ご飯 鶏肉のトマト煮 ボイルキャベツ コーンスープ 果物	牛乳 牛乳 牛乳 煮しパン	米 小麦粉 油 砂糖 じゃが芋 片栗粉 ｺｯﾁｬｰｷ粉	牛乳 鶏肉 (牛乳) (スキムミルク)	玉ねぎ 人参 トマト缶 キャベツ コーン ｸﾘｰﾑｰﾝ パナナ	ｺﾝﾅﾒ ケチャップ 酒 醤油 塩
木	29	ご飯 カジキのカレームニエル風 三色サラダ チキンスープ	牛乳、せんべい 牛乳 牛乳 鶏飯おにぎり	米 小麦粉 油 砂糖	牛乳 カジキ 鶏肉 鶏ひき肉	人参 ビーマン もやし 玉ねぎ ﾅﾝｾﾞﾝ菜	塩 カレー粉 酢 ｺﾝﾅﾒ 酒 醤油 みりん
金	30	ドライカレー 春雨サラダ わかめスープ 果物	牛乳 牛乳 牛乳 みかん杏仁 せんべい	米 油 春雨 砂糖 ごま油 ごま	牛乳 豚ひき肉 (牛乳)	ビーマン 玉ねぎ 人参 きゅうり コーン えのき パナナ みかん缶	カレールー 醤油 酢 わかめ 鶏ガラ 塩 粉寒天
土	31	ねぎ塩豚丼 みそ汁 ゼリー	牛乳 牛乳 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油	牛乳 豚肉 油揚げ 味噌	玉ねぎ ねぎ 生姜 にんにく 小松菜 人参 キャベツ	酒 塩 粉寒天 りんごジュース

完了期は目安として1歳～1歳3ヶ月の間です。この間は、一般食よりも刻みを細かくしています。必要に応じてとろみをつけています。

材料の仕入れの都合により、多少メニューが変更される事がありますのであらかじめご了承ください。

だしはかつお節と昆布からとっています。

()内の食材は、午後おやつに使用する食材となっております。

マヨドレはマヨネーズ風味の調味料で、アレルギーのあるお子様でも同じものを食べられるようにしています。