

2025年度

4月 献立表

菊 名 愛 児 園
園長 江口 裕子

曜日	日	昼食 () は乳児のみ	おやつ (午前おやつは乳児のみ)	主な材料			
				エネルギー源となる(黄)	血・肉・骨を作る(赤)	体の調子を整える(緑)	その他
火	1	乳児：食パン、幼児：ロールパン 鶏肉のオーロラソースがけ ミネストローネ ヨーグルト	午前 ヤクルト、せんべい 午後 乳児：麦茶 幼児：牛乳 おかかチーズおやき	食パン ロールパン 油 片栗粉 マヨドレ 砂糖 じゃが芋 マカロニ 米	ヤクルト 鶏肉 ベーコン ヨーグルト 牛乳 (チーズ) かつお節	生姜 レモン果汁 人参 キャベツ 玉ねぎ トマト缶 パセリ粉	酒 ケチャップ コンソメ 塩 醤油
水	2	ふりかけご飯 カジキのあずま煮 にんじんしりしり みそ汁	午前 ヤクルト 午後 牛乳 レーズン蒸しパン	米 片栗粉 油 砂糖 里芋 ホットケーキ粉	ヤクルト かつお節 カジキ ツナ油漬 みそ 牛乳 (牛乳) (スキムミルク)	生姜 もやし ビーマン 人参 玉ねぎ 切干大根 レーズン	青のり 酒 塩 醤油 みりん
木	3	肉みそうどん かぼちゃの甘煮 すまし汁 果物	午前 ヤクルト、ビスケット 午後 牛乳 ひじきゆかりごはん	うどん 油 砂糖 片栗粉 ごま 米	ヤクルト 鶏ひき肉 みそ 牛乳	玉ねぎ ビーマン 人参 にんにく 生姜 葱 えのき かぼちゃ ほうれん草 オレンジ	みりん 酒 醤油 塩 ひじき ゆかり
金	4	ハヤシライス キャベツのバインサラダ コンソメスープ 果物 牛乳 (幼児のみ)	午前 ヤクルト 午後 牛乳、りんごゼリー 乳児：せんべい 幼児：ミルクケーキ	米 じゃが芋 油 砂糖	ヤクルト 豚肉 豚ひき肉 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり パイン缶 コーン パナナ りんご濃縮果汁 りんご缶	ハヤシルウ 酢 塩 コンソメ 粉寒天
土	5	スタミナ丼 みそ汁 ゼリー	午前 牛乳 午後 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油 砂糖	牛乳 豚肉 みそ	玉ねぎ ニラ にんにく チンゲン菜 人参 生姜 オレンジ濃縮果汁	醤油 みりん 酒 わかめ 粉寒天
月	7	カオマンガイ 春雨サラダ 中華スープ 果物 牛乳 (幼児のみ)	午前 ヤクルト 午後 牛乳 バナナケーキ	米 砂糖 ごま油 春雨 ごま ホットケーキ粉 油	ヤクルト 鶏肉 ハム 牛乳 (牛乳) (スキムミルク)	生姜 にんにく 万能ねぎ きゅうり 人参 コーン ほうれん草 玉ねぎ しめじ バナナ	酒 鶏ガラ 塩 醤油 酢
火	8	ご飯 カレイの香味だれ ほうれん草とチーズの納豆和え みそ汁	午前 ヤクルト、せんべい 午後 牛乳 カツ肉まん	米 砂糖 ごま油 油 ホットケーキ粉 片栗粉	ヤクルト カレイ ひきわり納豆 チーズ 鶏肉 豆腐 みそ 豚ひき肉 牛乳 (牛乳)	生姜 葱 小松菜 人参 ほうれん草 えのき 玉ねぎ 椎茸 にんにく	酒 醤油 酢 塩 鶏ガラ
水	9	ご飯 鮭ののりチーズ焼き きゅうりの酢の物 芋煮汁	午前 ヤクルト 午後 牛乳 きな粉蒸しパン	米 砂糖 里芋 油 ホットケーキ粉	ヤクルト 鮭 チーズ 鶏肉 牛乳 (牛乳) きな粉 (スキムミルク)	きゅうり みかん缶 葱 糸こんにゃく ごぼう 舞茸	酒 塩 刻みのり わかめ 酢 醤油
木	10	三色豚そぼろ丼 切干大根の煮物 みそ汁 果物	午前 ヤクルト、ビスケット 午後 牛乳 フルーツヨーグルト	米 油 砂糖	ヤクルト 豚ひき肉 鶏ささみひき肉 みそ 牛乳 (ヨーグルト)	生姜 コーン 切干大根 ほうれん草 人参 絹さや かぼちゃ 玉ねぎ パナナ みかん缶	醤油 みりん 塩 酒 わかめ
金	11	ご飯 ローストチキン スパゲティサラダ コンソメスープ 果物	午前 ヤクルト 午後 牛乳 ココアトースト	米 スパゲティ 油 マヨドレ (食パン) (マーガリン) 砂糖	ヤクルト 鶏肉 ハム 豚ひき肉 牛乳	生姜 にんにく 人参 キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ オレンジ	塩 醤油 酒 ケチャップ コンソメ 中濃ソース ココアパウダー
土	12	鶏ひき肉のキーマカレー わかめスープ ゼリー	午前 牛乳 午後 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油 砂糖	牛乳 鶏ひき肉 粉チーズ	玉ねぎ 人参 りんご濃縮果汁	ケチャップ 中濃ソース カレー粉 塩 鶏ガラ わかめ 粉寒天
月	14	ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め さつまいもとりんご煮 みそ汁	午前 ヤクルト 午後 牛乳 焼きビーフン	米 油 さつまい 砂糖 ビーフン ごま油	ヤクルト 豚肉 みそ 牛乳	玉ねぎ 小松菜 人参 生姜 りんご レモン果汁 なす えのき ビーマン 椎茸	酒 醤油 みりん 鶏ガラ 塩
火	15	乳児：食パン／幼児：ロールパン ミートボール ピッツェイパナ コンソメスープ	午前 ヤクルト、せんべい 午後 牛乳 蒸飯おにぎり	食パン ロールパン パン粉 砂糖 片栗粉 じゃが芋 油	ヤクルト 鶏ひき肉 ベーコン 大豆水煮 牛乳	玉ねぎ 人参 コーン パセリ粉	酒 塩 しょう けチャップ 中濃ソース 酢 醤油 コンソメ 菜飯の素 ゆかり
水	16	ご飯 油淋鶏 三色ナムル 中華スープ	午前 ヤクルト 午後 牛乳 大学芋	米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 ごま さつまい	ヤクルト 鶏肉 鶏ひき肉 牛乳	生姜 にんにく 葱 もやし きゅうり 人参 小松菜 大根	酒 塩 醤油 酢 鶏ガラ
木	17	チキンカレー フレンチサラダ ヨーグルト 果物	午前 ヤクルト、ビスケット 午後 牛乳、ピーチゼリー 乳児：せんべい 幼児：ミルクケーキ	米 じゃが芋 油 砂糖	ヤクルト 鶏肉 ハム ヨーグルト 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン バナナ もも果汁飲料	カレールウ 酢 塩 粉寒天
金	18	鶏肉の照り焼き丼 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 果物	午前 ヤクルト 午後 牛乳 ちんすこう	米 油 砂糖 片栗粉 小麦粉	ヤクルト 鶏肉 かつお節 みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 ほうれん草 ブロッコリー キャベツ もやし えのき オレンジ	酒 醤油 みりん 塩
土	19	チャーハン ポトフ ゼリー	午前 牛乳 午後 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油 さつまい 砂糖	牛乳 豚ひき肉 ウインナー	玉ねぎ ビーマン 人参 パセリ粉 白菜 オレンジ濃縮果汁	酒 醤油 塩 コンソメ 粉寒天
月	21	ご飯 鶏肉の葱みそ焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 若竹汁	午前 ヤクルト 午後 牛乳 レモンクッキー	米 砂糖 小麦粉 油 マーマレード	ヤクルト 鶏肉 みそ 油揚げ 牛乳 (牛乳) (スキムミルク)	葱 小松菜 人参 たけのこ水煮 玉ねぎ レモン果汁	みりん 醤油 塩 わかめ
火	22	ご飯 ポークチャップ みかんサラダ コンソメスープ	午前 ヤクルト、せんべい 午後 牛乳 五平餅	米 片栗粉 油 砂糖 もち米	ヤクルト 豚肉 ハム みそ 牛乳	玉ねぎ きゅうり 白菜 みかん缶 チンゲン菜 えのき	ケチャップ 中濃ソース 酒 酢 塩 コンソメ みりん
水	23	ひよこご飯 鶏肉のパン粉焼き しらすのサラダ コンソメスープ	午前 ヤクルト 午後 牛乳 NEQプリン	米 ごま パン粉 油 砂糖	ヤクルト 鶏肉 しらす 牛乳 (スキムミルク) (牛乳)	コーン キャベツ きゅうり ほうれん草 人参 玉ねぎ	ケチャップ 塩 酒 酢 コンソメ 粉寒天
木	24	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き マセドアンサラダ コンソメスープ	午前 ヤクルト、ビスケット 午後 牛乳 肉みそおにぎり	米 マヨドレ さつまい 砂糖 油 ごま油	ヤクルト 鮭 豚ひき肉 みそ 牛乳	きゅうり コーン 人参 小松菜 玉ねぎ しめじ	酒 塩 酢 コンソメ みりん 醤油
金	25	麻婆豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ 果物 牛乳 (幼児のみ)	午前 ヤクルト 午後 牛乳 りんご蒸しパン	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま ホットケーキ粉 油	ヤクルト 豚ひき肉 豆腐 みそ ささみ (牛乳) (スキムミルク) 牛乳	葱 生姜 もやし きゅうり 大根 りんご ほうれん草 オレンジ	醤油 酒 塩 鶏ガラ
土	26	トルコライス コンソメスープ ゼリー	午前 ヤクルト 午後 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油 砂糖	牛乳 鶏ひき肉	人参 玉ねぎ コーン キャベツ パセリ粉 りんご濃縮果汁	コンソメ 塩 粉寒天
月	28	ご飯 肉じゃが ほうれん草の煮浸し みそ汁 果物	午前 ヤクルト 午後 牛乳 きな粉蒸しラスク	米 じゃが芋 油 砂糖 麴 (マーガリン)	ヤクルト 豚肉 みそ きな粉 牛乳	玉ねぎ 人参 ほうれん草 パナナ	醤油 みりん わかめ 塩
水	30	ご飯 松風焼き はるさめと青菜の炒め物 すまし汁	午前 ヤクルト 午後 牛乳 メロンパン風スコーン	米 パン粉 油 砂糖 ごま 春雨 麴 グラニュー糖 (マーガリン) ホットケーキ粉	ヤクルト 鶏ひき肉 豆腐 みそ ベーコン 牛乳 (スキムミルク) (牛乳)	葱 人参 小松菜 大根 コーン	塩 鶏ガラ 醤油 みりん わかめ

材料の仕入れの都合により、多少メニューが変更される事がありますのであらかじめご了承ください。

だしはかつお節と昆布からとっています。

() 内の食材は、午後おやつに使用する食材となっております。

マヨドレはマヨネーズ風味の調味料で、アレルギーのあるお子様でも同じものを食べられるようにしています。

4月23日 NEGプリン
は
ノンエッグ(卵不使用)の
プリンです。