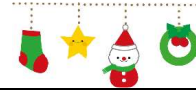




12月の献立表

<旬の食材>

大根、白根、りんご、さつまいも、カボチャ



2025年
菊名愛児園

日付	曜日	朝おやつ	昼食	おやつ	材料					乳児	幼児
					赤◇血・肉になる	緑◇からだの調子を整える	黄◇力や体温となる	その他			
15	月	牛乳	御飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 オレンジ	セサミクッキー 牛乳	鶏肉 ハム 豆腐 味噌 かつお節 煮干し 豆乳 スキムミルク 牛乳	胡瓜 人参 コーン ちんげん 菜 オレンジ	米 砂糖 ジャガイモ ノンエッ グマヨネーズ 油 小麦粉 ご ま	醤油 みりん 塩 素材力 こんぶだし ベーキング パウダー	熱量(kcal)	490	630
					蛋白(g)	18.3	24.1				
16	火	牛乳	わかめ御飯 さわらのコーンマヨ焼き ささみ入りサラダ 味噌汁	かぼちゃもち 牛乳	さわら 鶏ささみ 味噌 かつお節 煮干し きな 粉 牛乳	コーン キャベツ 人参 玉ね ぎ 南瓜	米 押し麦 ごま 片栗粉 ノ ンエグマヨネーズ 油 ごま 油 さつま芋 米粉 砂糖	わかめご飯の素 塩 酢 醤油 素材力こんぶだし	熱量(kcal)	411	531
					蛋白(g)	14.8	19.5				
17	水	牛乳	御飯 ゆかりチーズつくね ひじきのナムル 味噌汁	高野豆腐のコロコロ揚げ 牛乳	鶏ひき肉 豆腐 チーズ ひじき 味噌 かつお節 煮干し 高野豆腐 牛乳 きな粉	玉ねぎ もやし 胡瓜 人参 大根 えのき	米 パン粉 ノンエッグマヨ ネーズ ごま油 砂糖 片栗粉 油	塩 ゆかり 酢 醤油 素材 力こんぶだし	熱量(kcal)	423	545
					蛋白(g)	17.7	22.9				
18	木	牛乳	麦ごはん さばの味噌煮 小松菜の炒め物 すまし汁 バナナ	シュガートースト 牛乳	さば 味噌 かつお節 牛 乳	生姜 小松菜 玉ねぎ 人参 パプリカ にんにく 白菜 バ ナナ	米 押し麦 砂糖 油 ごま油 ごま 麩 食パン パター	醤油 みりん 料理酒 だ し汁 塩 素材力こんぶ だし	熱量(kcal)	437	572
					蛋白(g)	13.5	18.1				
20	土	牛乳	焼肉丼 高野豆腐と人参の煮物 味噌汁	お麩のきなこラスク 牛乳	豚肉 高野豆腐 味噌 かつ お節 煮干し きな粉 牛乳	にんにく 玉ねぎ 人参 ちん げん菜 グリンピース キャ ベツ 長ねぎ	米 押し麦 油 ごま 砂糖 麩 バター	醤油 みりん 料理酒 だ し汁 素材力こんぶだし	熱量(kcal)	394	507
					蛋白(g)	18.9	24.1				
23	火	牛乳	御飯 ほねっこふりかけ 鶏肉の塩麹焼き ほうれん草ともやしののり和え 豆乳呉汁	ココア豆乳プリンホイップ寒 牛乳	煮干し 鶏肉 ちくわ の り 大豆水煮 味噌 豆乳 かつお節 アガー ひじ き 生クリーム 牛乳	ほうれん草 もやし 人参 大 根 えのき 万能ねぎ	米 砂糖 油 ごま	醤油 みりん 塩 塩麹 素 材力こんぶだし 純ココ ア	熱量(kcal)	422	548
					蛋白(g)	20.7	27.1				
24	水	牛乳	御飯 鮭の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 味噌汁 グレープフルーツ	ヨーグルトケーキ 牛乳	鮭 わかめ 味噌 かつお 節 煮干し ヨーグルト 牛乳	白菜 しめじ 人参 ビーマン 長ねぎ グループフルーツ	米 片栗粉 油 砂糖 さつま芋 ホットケーキミックス いち ごジャム	塩 だし汁 醤油 みりん 素材力こんぶだし	熱量(kcal)	425	549
					蛋白(g)	15.1	19.9				
25	木	牛乳	食パン ポテトミートグラタン キャベツとツナのサラダ 野菜スープ	コーンピラフ 牛乳	豚ひき肉 豚レバー 豆 乳 ツナ 鶏ひき肉 牛乳	玉ねぎ トマト缶 パセリ キャベツ 胡瓜 人参 小松菜 もやし コーン	食パン ジャガイモ 油 米粉 バ ン粉 砂糖 米	ケチャップ 中濃ソース 塩 コンソメ 酢 醤油	熱量(kcal)	417	543
					蛋白(g)	15.7	20.7				
26	金	牛乳	チキンカレーライス 白菜とエノキのサラダ 野菜スープ ブルーベリージャムヨーグルト	人参ドーナツ 牛乳	鶏肉 豆乳 ヨーグルト スキムミルク 牛乳	にんにく 生姜 トマト缶 人 参 玉ねぎ コーン 白菜 え のき ちんげん菜 パプリカ バナナ	米 押し麦 油 ジャガイモ 米粉 砂糖 ごま油 ブルーベリ ー ジャム 小麦粉	塩 カレー粉 ケチャッ プ ウスターソース 酢 醤油 コンソメ ベーキ ングパウダー	熱量(kcal)	429	552
					蛋白(g)	13.0	16.8				
27	土	牛乳	みそ豚うどん 厚揚げの甘辛炒め バナナ	チーズおかわおにぎり 牛乳	豚肉 味噌 厚揚げ かつ お節 チーズ 牛乳	大根 小松菜 人参 バナナ	うどん ごま油 砂糖 ごま 米	だし汁 塩 料理酒 みり ん 醤油	熱量(kcal)	459	584
					蛋白(g)	19.4	24.8				
クリスマス 19	金	牛乳	ピラフ フライドチキン マカロニソテー クラムチャウダー りんご (完了期: 煮りんご)	苺のショートケーキ 牛乳	鶏肉 ウインナー あさり 牛乳 豆乳 生クリー ム	コーン ビーマン 人参 生姜 にんにく 玉ねぎ りんご んごジュース いちご	米 片栗粉 小麦粉 油 マカロ ニ ジャガイモ 米粉 砂糖 いち ごジャム	コンソメ 塩 醤油 料理 酒 ベーキングパウダー	熱量(kcal)	608	795
					蛋白(g)	18.2	25.1				
冬至 22	月	牛乳	麦ごはん ぶりの照り焼き 南瓜の煮物 貝沢山味噌汁 みかん	あん入り蒸しパン 牛乳	ぶり 鶏肉 豆腐 味噌 かつお節 煮干し 豆乳 こしあん 牛乳	南瓜 絹さや 玉ねぎ 小松菜 人参 みかん	米 押し麦 砂糖 小麦粉 油	醤油 みりん 素材力こ んぶだし ベーキングパ ウダー	熱量(kcal)	500	649
					蛋白(g)	16.8	22.0				

※献立は食材の都合により変更する場合がございます。

※食べたことのない食材は、給食提供前にご家庭で2回以上試していただくよう、ご協力をお願いいたします。

12月の補食献立表

令和7年
菊名愛児園

曜日	補食
月	コーンおにぎり、麦茶
火	オレンジゼリー、麦茶
水	ごま塩おにぎり、麦茶
木	青りんごゼリー、麦茶
金	おかかおにぎり、麦茶

※献立は食材の都合により変更する場合がございます。