

2025年度

12月 献立表

菊名愛児園
園長 江口 裕子

曜日	日	昼食 ()は乳児のみ	おやつ (午前おやつは乳児のみ)	主な材料			
				エネルギー源となる(黄)	血・肉・骨を作る(赤)	体の調子を整える(緑)	その他
月	1	カオマンガイ バンサンスー 中華スープ ヨーグルト	午前 牛乳 午後 乳児:麦茶 幼児:牛乳 塩むすび	米 砂糖 ごま油 春雨	牛乳 鶏肉 ハム ヨーグルト	生姜 にんにく 万能葱 きゅうり ほうれん草 玉葱 人参	酒 鶏ガラ 塩 醤油 酢 刻みのり
火	2	ご飯 白身魚のオーロラソースがけ きゅうりの昆布和え みそ汁	午前 牛乳 午後 乳児:麦茶 幼児:牛乳 しらすおにぎり	米 片栗粉 油 砂糖 マヨネーズ ごま油 ごま 里芋	牛乳 カレイ ちくわ みそ しらす	生姜 レモン果汁 きゅうり 玉葱 切干大根	酒 ケチャップ 塩昆布 醤油 青のり
水	3	ご飯 豚肉のレモン醤油焼き 野菜炒め 春雨スープ 果物	午前 牛乳 午後 牛乳 フルーツヨーグルト	米 片栗粉 油 春雨 ごま油 砂糖	牛乳 豚肉 ささみ挽肉 プレーンヨーグルト	にんにく レモン果汁 ほうれん草 人参 えのき もやし 人参 パナナ みかん缶	酒 塩 醤油 みりん 塩 コショウ コンソメ 鶏ガラ
木	4	ご飯 カレイの蒲焼き風 いんげんと切干大根の旨煮 豚汁	午前 牛乳 午後 牛乳 シュガーロールパン	米 砂糖 片栗粉 じゃが芋 ロールパン マーガリン グラニュー糖	牛乳 カレイ 油揚げ 豚肉 豆腐	生姜 いんげん 切干大根 人参 大根 葱	塩 酒 醤油 みりん
金	5	ご飯 ローストチキン マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳 (幼児のみ)	午前 牛乳 午後 牛乳 きな粉バターサンド	米 油 マカロニ マヨネーズ 食パン 無塩バター グラニュー糖	牛乳 鶏肉 ハム 豚ひき肉 きな粉	生姜 にんにく キャベツ きゅうり 人参 コーン 玉葱 しめじ	塩 醤油 コンソメ 酒 ケチャップ 中濃ソース
土	6	トルコ風ライス コンソメスープ ヨーグルト	午前 牛乳 午後 牛乳 せんべい、ビスケット	米 油	牛乳 鶏ひき肉 ヨーグルト	玉葱 人参 コーン キャベツ パセリ粉	コンソメ 塩
月	8	ご飯 豚肉の葱みそ炒め 大根のサラダ すまし汁	午前 牛乳 午後 牛乳 レーズンスコーン	米 砂糖 油 麩 ホットケーキ粉 マーガリン	牛乳 豚肉 みそ しらす	葱 切干大根 きゅうり コーン 人参 玉葱 レーズン	みりん 酢 塩 醤油 わかめ
火	9	コンソメライス ポトフ ささみときゅうりのごまドレサラダ 果物 牛乳 (幼児のみ)	午前 牛乳 午後 牛乳 レモンケーキ	米 じゃが芋 すりごま 油 砂糖 マヨネーズ ごま油 ホットケーキ粉 粉糖 マーマレードジャム	牛乳 鶏肉 ささみ	パセリ粉 キャベツ 人参 コーン きゅうり もやし パナナ レモン果汁	コンソメ 塩 酒 酢 醤油
水	10	ロールパン チキンソテー ブッシューロ風 果物 牛乳 (幼児のみ)	午前 牛乳 午後 牛乳 ゆかりおにぎり	ロールパン 片栗粉 油 じゃが芋 米	牛乳 鶏肉 ベーコン ウインナー しらす	玉葱 キャベツ トマト缶 ピーマン 人参 にんにく パナナ	塩 コショウ コンソメ ゆかり
木	11	ご飯 鮭の香味だれ ほうれん草とチーズの納豆和え 具だくさんみそ汁	午前 牛乳 午後 牛乳 芋ようかん	米 砂糖 ごま油 さつま芋	牛乳 鮭 ひきわり納豆 チーズ 鶏肉 豆腐 みそ スキムミルク	生姜 葱 ほうれん草 人参 えのき 玉葱	酒 醤油 酢 粉寒天
金	12	ご飯 豚肉のケチャップ炒め みかんサラダ コンソメスープ	午前 牛乳 午後 牛乳 せんべい2種	米 油 砂糖 片栗粉	牛乳 豚肉	玉葱 きゅうり えのき キャベツ みかん缶 チンゲン菜	ケチャップ 酒 酢 塩 コンソメ 中濃ソース
土	13	委託給食会社の献立となります。					
月	15						
火	16						
水	17						
木	18						
金	19						
土	20						
月	22						
火	23						
水	24						
木	25						
金	26						
土	27						

材料の仕入れの都合により、多少メニューが変更される事がありますのであらかじめご了承ください。

だしはかつお節と昆布からとっています。