

	献立名				食材		
	乳児おや	主食	副食 ():乳児のみ	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
2月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌汁 鶏のレモン煮 ひじきサラダ (果物)	牛乳 フルーツクリームサンド	米 ロールパン	生クリーム 鶏肉 かまぼこ	なめこ ほうれん草 ひじき キャベツ きゅうり
3火	牛乳 じゃが芋	ご飯	白菜スープ シャーレン豆腐 わかめの酢の物 果物	牛乳 りんごのショートブレッド	米 小麦粉	豆腐 えび 鶏肉 マーガリン	白菜 人参 しめじ チンゲンサイ キャベツ もやし
4水	麦茶 チーズ		チャーハン 中華風コーンスープ (果物) 豆腐入りミートローフ風 南瓜サラダ プチデザート	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 マヨネーズ パン粉	豚肉 卵 豆腐 鶏肉 ハム ヨーグルト	ピーマン 人参 長葱 玉葱 南瓜 チンゲンサイ
5木	牛乳 さつま芋	ご飯	味噌汁 鮭のあけぼの焼き もやしの和え物 果物	牛乳 セサミトースト	米 マーガリン ごま マヨネーズ 食パン	鮭 竹輪	しめじ 小松菜 人参 もやし パプリカ
6金	牛乳 南瓜	ご飯	ワンタンスープ 八宝菜 中華風サラダ (果物)	牛乳 ゼリー せんべい	米 春雨 ワンタンの皮	豚肉 なんと	人参 玉葱 白菜 筍 きゅうり キャベツ しめじ
7土	牛乳		セレクトおにぎり 具沢山汁 果物	牛乳 せんべい ヨーグルト	米 じゃが芋	豚肉 ヨーグルト	小松菜 人参
9月	牛乳 せんべい	ご飯	スープ 鶏の香味焼き しらすと小松菜の和え物 (果物)	牛乳 さつま芋ドーナツ	米 さつま芋 小麦粉 マーガリン	鶏肉 しらす 竹輪 豆腐	人参 長葱 小松菜 えのき
10火	牛乳 南瓜		あんかけ焼きそば スープ ポテトサラダ 果物	麦茶 せんべい 栗ご飯	中華麺 米 じゃが芋 マヨネーズ	豆腐 豚肉	にら もやし 人参 キャベツ きゅうり 玉葱
11水	牛乳 人参	ご飯	豚汁 鯖の塩焼き ほうれん草とチーズの納豆和え 果物	牛乳 手作りプリン	米 じゃが芋 こんにやく	卵 油揚げ 豆腐 鯖 納豆 チーズ 生クリーム	人参 大根 葱 ほうれん草
12木	牛乳 さつま芋	ロールパン	味噌シチュー もやしハムドレッシング 果物	麦茶 いなり寿司	ロールパン 米 小麦粉 じゃが芋	ハム 油揚げ 鶏肉 マーガリン	人参 玉葱 きゅうり もやし
13金	麦茶 チーズ	ご飯	味噌汁 筑前煮 梅サラダ 果物	牛乳 アップルパイ	米 パイ生地 里芋 こんにやく	鶏肉 ハム	大根 小松菜 れんこん 筍 インゲン キャベツ 人参
14土	牛乳		二色サンド チキンスープ 果物	牛乳 ゼリー せんべい	食パン マヨネーズ	ツナ ハム チーズ 鶏肉 豆腐	白菜 えのき
16月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌汁 鶏のレモン煮 ひじきサラダ (果物)	牛乳 クッキー	米 小麦粉 マーガリン	鶏肉 かまぼこ	なめこ ほうれん草 ひじき キャベツ きゅうり
17火	牛乳 じゃが芋	ご飯	白菜スープ シャーレン豆腐 わかめの酢の物 果物	牛乳 あんサンド	米 食パン	豆腐 えび 鶏肉 マーガリン 生クリーム	白菜 人参 しめじ チンゲンサイ キャベツ もやし
18水	麦茶 チーズ		カレーライス 春雨スープ 切干の和え物 果物	牛乳 ゼリー せんべい	じゃが芋 小麦粉 春雨 食パン マーガリン 米	卵 豚肉	玉葱 人参 長ネギ きゅうり 筍
19木	牛乳 さつま芋	ご飯	味噌汁 鮭のあけぼの焼き もやしの和え物 果物	麦茶 せんべい ヨーグルト	米 ごま	鮭 竹輪 ヨーグルト	しめじ 小松菜 人参 もやし パプリカ
20金	牛乳 南瓜		メキシカンライス 卵とチーズのふわふわスープ 唐揚げ たこさんウインナー ブロッコリー デザート	牛乳 ワッフル	米 じゃが芋	鶏肉 卵 ウインナー チーズ	人参 玉葱 キャベツ ブロッコリー
21土	牛乳		セレクトおにぎり 具沢山汁 果物	牛乳 せんべい ヨーグルト	米 じゃが芋	豚肉 ヨーグルト	小松菜 人参
23月	牛乳 せんべい	ご飯	スープ 鶏の香味焼き しらすと小松菜の和え物 (果物)	牛乳 グリーンケーキ	米 小麦粉 マーガリン	鶏肉 しらす 竹輪 豆腐 卵	人参 長葱 小松菜 えのき
24火	牛乳 南瓜		トマトパゲティー スープ ポテトサラダ 果物	カルピス ゼリー	スパゲティー じゃが芋 マヨネーズ	卵 ベーコン 豚肉	水菜 玉葱 しめじ レタス トマト エリンギ 茄子
25水	牛乳 人参	ロールパン	さつま芋シチュー もやしハムドレッシング 果物	牛乳 クリスマスケーキ	マーガリン ロールパン スポンジケーキ 小麦粉	鶏肉 ハム 生クリーム	人参 玉葱 ブロッコリー きゅうり もやし
26木	牛乳 さつま芋	ご飯	豚汁 カレイの磯焼き ほうれん草とチーズの納豆和え 果物	麦茶 いなり寿司	米 こんにやく じゃが芋	油揚げ カイ 豆腐 豚肉 納豆 チーズ	人参 大根 葱 ほうれん草
27金	麦茶 チーズ	ご飯	味噌汁 筑前煮 梅サラダ 果物	牛乳 お麩ラスク	米 麩 里芋 マーガリン こんにやく	鶏肉 ハム	大根 小松菜 れんこん 筍 インゲン キャベツ 人参
28土	牛乳		二色サンド チキンスープ 果物	牛乳 ゼリー せんべい	食パン マヨネーズ	ツナ ハム チーズ 鶏肉 豆腐	白菜 えのき

◎ 納品の都合により献立内容を変更する場合がございます

◎ 砂糖是三温糖を使用しています

◎ 出汁はかつおと煮干しからとっています

作成 栄養士 佐藤